

「癌」方位

肝癌治療

香港肝癌及腸胃癌基金會與你共度癌關



香港肝癌及腸胃癌基金會簡介

「香港肝癌基金會」是香港肝癌及腸胃癌基金會的前身（下稱“基金會”），於 2011 年成立的非牟利機構，由一群負責診治及熱心研究肝癌的專業人士所組成的顧問委員會管理（下稱顧問團隊）。當時，我們致力促進不同的公眾教育活動和肝癌研究，以提升大眾對肝癌及其治療的認識。香港肝癌基金會亦希望能夠扶持肝癌患者及其家人，讓他們在抗癌路上不會感到孤單。

在營運逾兩年時間裏，於各個香港肝癌基金會舉辦的講座及分享會中，體會到肝癌病友除了對肝癌知識求知慾甚深外，對腸胃癌的資訊亦非常殷切。肝癌與腸胃癌同屬消化系統的癌腫，三者關係非常密切。而患有腸胃癌的病友，癌腫有機會擴散至肝臟，成為繼發性的肝癌；此外，2012 年醫院管理局香港癌症資料統計中心顯示，大腸癌成為香港常見癌症及致命癌症的第二位。因此，基金會在 2014 年 11 月決定增添腸胃癌的各種資訊，並於 2015 年將原有名稱轉變為「香港肝癌及腸胃癌基金會」，同時拓展腸胃肝的資訊，讓更多肝癌及腸胃癌的病人，能透過基金會獲得專業及實用的訊息，增加對治療的效用，這是基金會一直持有的抱負。

抱負與使命

- 促進和推廣公眾教育活動，提升大眾對肝癌及腸胃癌的認識
- 提供病人支援，扶持肝癌及腸胃癌患者及其家人，幫助他們積極對抗肝癌及腸胃癌
- 推廣與肝癌及腸胃癌有關的研究，令肝癌及腸胃癌的預防及治療更有效

香港肝癌及腸胃癌基金會網址：www.hklcf.org

香港肝癌及腸胃癌基金會電郵地址：info@hklcf.org



香港肝癌基金會 2011 年的成立典禮中，基金會的創會主席潘冬平教授（中）、副主席賴寶山教授（右）及榮譽秘書邱宗祥醫生向新聞界發報基金會的創會理念及活動。



於 2012 年，香港肝癌基金會得到 Big 4 四位藝人（許志安、蘇永康、張衛健及梁漢文）鼎力支持，與基金會創會主席潘冬平教授推動「乙肝全面檢查資助計劃」。



創會主席潘冬平教授於 2012 年推動「乙肝全面檢查資助計劃」，基金會團隊希望乙肝患者每半年或一年進行驗血及超聲波檢測，及早發現肝癌，增加治癒機會。



2013 年基金會與香港醫學學會合作，提倡加強乙肝監察意識。



基金會每年都會舉辦數個病友分享會，希望讓腸胃肝癌病患者有甚麼疑難，可以即時與基金會委員醫生面談查詢，並與同路人分享，使病患者感受到治療過程並非孤獨而行。



自 2014 年基金會加入了腸胃癌轉名為「香港肝癌及腸胃癌基金會」後，恆常的肝癌講座外，與腸胃癌有關的講座，相繼舉辦。於 2015 年舉辦了「共渡癌關 - 結直腸癌防與治」講座。



基金會參與及推動大型的肝臟健康推廣活動，於 2019 年舉辦了「肝明之旅 - 健康生活嘉年華」，以講座、歌曲表演及攤位遊戲等，讓市民更瞭解保護肝臟的重要性。



潘冬平教授在「肝明之旅 - 健康生活嘉年華」主持開幕儀式中，講述護肝之道。



「肝明之旅 - 健康生活嘉年華」中，各基金會委員到場支持。

序一

藝人吳孟達在 2021 年 2 月因肝癌逝世，享年 70 歲。其好友對外透露，吳在 2020 年底發現患上肝癌，做了切除手術後由於癌細胞擴散要接受化療，幾個月內不幸離世。香港演員李兆基也有報導指他的肝癌擴散到肺部而病逝，終年 69 歲。根據香港癌症資料統計中心指出，2019 年有 1,800 多宗肝癌新增個案，是繼大腸癌、肺癌、乳腺癌及前列腺癌後，第五位最常見的癌病。在這本書的第一章，為大家介紹〈肝癌概況〉。

肝癌就是肝臟裡有癌細胞。當細胞的生長失去控制，不斷異常生長形成惡性腫瘤，就是癌病。有很多人會問肝在哪裡？有甚麼功能？各位可以從第二章，〈認識肝臟〉多一點。第三章是〈肝癌誘因〉，肝癌背後最大的黑手就是乙型肝炎病毒，全球約有一半的肝癌是由此病毒引起，其他成因包括丙型肝炎病毒、酗酒和肝硬化等。

在亞洲，肝癌患者很多時會同時患上兩種疾病：乙型肝炎肝硬化和肝癌。而患者肝臟健康程度會對治療肝癌有決定性的影響。請大家留意，世上有幾百種聲稱治療肝癌的方法，真正經得起考驗，可以有效地延長病人壽命的，而被國際醫療界納入認可治療，只有手術切除、肝臟移植、射頻消融、經動脈化療栓塞術和標靶及免疫治療。在第六章〈肝癌治療〉會有深入討論。

由於早期肝癌症狀並不明顯，對於肝癌高風險人士定期進行肝臟檢查，是治標。治本的方法是盡力減低傷害肝的因素：肝炎病毒和酒。在第九章〈預防肝癌〉跟大家分享治標和治本的方法。

感謝香港肝癌及腸胃癌基金會的多位專科醫生，在百忙中抽空在這本書寫下不同的章節，深入淺出為市民大眾講解肝癌，希望各位讀者身體健康。

陳沛然醫生

序二

肝癌是香港五大常見癌症之一，但早期肝癌不會引起疼痛或任何症狀，因此難以發現。大多數肝癌病人確診時，癌症已屆中晚期，影響治癒機會。其實肝癌的風險因素非常清楚，包括乙型肝炎或丙型肝炎病毒感染、酗酒、脂肪肝和肝硬化，有以上風險因素的高危人士只要定期進行篩檢，便能及早發現肝癌，有機會通過手術或消融等治療治癒。對於中晚期肝癌，非手術治療在過去數年間有長足的發展，能有效延長壽命，甚至令一些患者最終有機會接受根治性治療。

「我有一個願望，就是通過公眾教育，促進大眾對肝癌的認識，及早診斷治療，令不幸患上肝癌的病人有機會治癒。」在這個願景下，與志同道合的友儕，於 2011 年創辦了慈善組織「香港肝癌基金會」，及後又擴展為「香港肝癌及腸胃癌基金會」。

基金會透過網上資訊、公眾講座及病友分享等活動讓市民更加關注肝臟健康，亦舉辦了肝臟檢查計劃，推動高危人士定期檢查，及早發現肝癌病變。短短數年間，基金會活動略見成效，更多人對肝癌認識及關注。但在肝癌病友分享會中，卻仍然感受到他們面對不同治療抉擇時的疑慮和徬徨，尤其是肝癌的治療選項比其他癌症更多樣化和複雜。

於是，當下又萌念出版一本肝癌全方位治療的書籍，送贈不幸患上肝癌的病人及其家屬，幫助他們更深入了解肝癌的各種診斷和治療方法。基金會的醫生委員們就各自的專業範疇，網羅最新的肝癌治療資訊，合力撰寫了《「痊」方位肝癌治療》一書，盼與肝癌患者攜手同行。

《「痊」方位肝癌治療》全面剖析肝癌的成因及預防、如何及早發現、最新診斷技術、傳統及嶄新的治療方法。這些詳盡的資訊能令患者更加了解自身的肝癌狀況以及各種治療的風險及效益，幫助患者與自己的主治醫生討論及選擇最適切的治療，增加痊癒機會。治療後的復康及飲食配合，本書亦會娓娓道來，希望患者的療程能有一個完美的句號。

在此衷心感謝基金會各醫生委員的積極投入，令本書得以面世，並祝願不幸患上肝癌的患者能夠得到「痊」方位治療，早日康復，再現精彩人生。

香港肝癌及腸胃癌基金會主席
潘冬平教授

目錄

第一章

乙肝及肝癌概況

P.9-11

第二章

認識肝臟

P.13-17

第三章

肝癌誘因

P.19-31

第四章

肝癌分類

P.33-37

第五章

肝癌診斷

P.39-47

第六章

肝癌治療

P.49-74

第七章

肝癌復發及其併發症

P.76-77

第八章

肝癌復康管理

P.79-80

第九章

預防肝癌

P.82

第十章

個案分享

P.84-92